

## Режим дня

### (теплое и холодное время года)

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. При построении режима дня руководствуемся основным принципом - принципом соответствия возрастным психофизическим особенностям детей.

При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.п.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребёнка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Представлены в программе режимы дня для каждой возрастной группы. Режим скорректирован с учётом работы учреждения и с учётом климата (тёплого и холодного периода).

### Холодный период - 1 младшая группа

1	Прием детей. Самостоятельная деятельность, свободная игра Утренняя гимнастика	7:30 – 8:20 8.20-8.25
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:25– 8:50
3	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50– 9:00
4	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:10
5.	Второй завтрак	9:20-9:25
6	Подготовка к прогулке. Прогулка	9:25 – 11:30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду. Обед	11:30 – 12:00
8	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 – 15:00
9	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:30
10	Полдник	15:30 – 15.55
11	Организованная детская деятельность	16.00–16:10
12	Самостоятельная деятельность. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой	16:40 – 17:00 17.00-18.00

**Теплый период 1 младшая группа.**

1	Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7:30 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 9:00
3	Прогулка Подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9:00 – 11:30
4	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30 – 11:45
5	Обед	11:45 – 12:15
6	Спокойные игры, подготовка ко сну.	12:15 – 12:30
7	Дневной сон	12:30 – 15:00
8	Постепенный подъем, индивидуальная работа. Воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:40
9	Полдник.	15:40 – 15:55
10	Самостоятельная деятельность.	15:55 – 16:25
11	Подготовка к прогулке. Прогулка	16:25 – 18:00

**Холодный период Разновозрастная группа от 3-5 лет.**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:30 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:20 – 8:50
3	Подготовка к НОД	8:50 – 9:00
4	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:15 10 минут 9:25 – 9:40
5	Подготовка к прогулке	9:40 – 10:00
6	Прогулка	10:00 – 11:50
8	Подготовка к обеду. Обед.	11:50 – 12:30
9	Подготовка ко сну. Сон.	12:30 – 15:00

10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15:00 – 15:30
11	Подготовка к полднику	15:30 – 15:45
12	Полдник	15:45 – 16:00
13	Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность. Чтение художественной литературы	16:00 – 16:30
14	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	16:30 – 18.00

**Теплый период Разновозрастная группа от 3-4 лет.**

1	Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Дежурство. Утренняя гимнастика.	7:30 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20 – 8:55
3	Подготовка к прогулке	8:55 – 9:10
4	Прогулка Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.) игры с водой.	9:10 – 11:50
5	Возвращение с прогулки.	11:50 – 12:15
6	Подготовка к обеду. Обед	12:15 – 12:40
7	Подготовка ко сну. Сон	12:40 – 15:00
8	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа.	15:00 – 15:35
9	Подготовка к полднику	15:35 – 15:45
10	Полдник	15:45 – 16:00
11	Самостоятельная деятельность. Развлечение. Чтение художественной литературы	16:00 – 16:25
12	Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	16:40 – 18:00

**Холодный период 4-5 лет.**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:25
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак.	8:25 – 8:55
3	Подготовка к занятиям.	8:55 – 9:00
4	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:20 10 минут 9:30 – 9:50
5	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9:50- 11:50
6	Возвращение с прогулки.	11:50 – 12:25
7	Подготовка к обеду. Обед.	12:15 – 12:50
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:50 – 15:00
9	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:25
10	Полдник	15:25 – 15:50
11	Игры. Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность.	15:50 – 16:20
12	Подготовка к ужину. Ужин.	16:20 – 16:50
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:50 – 19:00

**Теплый период (дети 4-5 лет).**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Дежурство. Завтрак	8:25 – 8:55
3	Подготовка к прогулке. Прогулка. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9:00 - 12:15
4	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12:15 – 12:30
5	Обед	12:30 – 13:00
6	Подготовка ко сну. Дневной сон.	13:00 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:35

8	Свободная деятельность. Развлечение.	15:35 – 15:50
9	Полдник	15:50 – 16:05
10	Дополнительная образовательная деятельность, игры. Театрализованная деятельность.	16:05 – 16:30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	16:30 – 19:00

**Холодный период старшая группа.**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:30
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:30 – 8:55
3	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:25 10 минут (перерыв) 9:35 – 10:00 10 минут (перерыв) 10:10 – 10:35
4	Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	10:35 – 12:25
5	Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
5	Подготовка к обеду. Обед	12:40 – 13:10
6	Подготовка ко сну. Сон	13:10 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:25
8	Полдник	15:25 – 15:40
9	Свободная деятельность. Игры, кружки, досуги.	15:40 – 16:20
10	Подготовка к ужину. Ужин	16:20 – 17:00
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой	17:00 – 19:00

**Теплый период старшая группа.**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:40
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:40 – 8:55

3	Подготовка к прогулке. Прогулка. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9:00– 12:25
4	Возвращение с прогулки.	12:25 – 12:40
5	Подготовка к обеду. Обед	12:40 – 13:05
6	Подготовка ко сну. Сон	13:05 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:25
8	Свободная деятельность. Развлечения и досуги. Театрализованная деятельность.	15:25 – 15:55
9	Подготовка к полднику. Полдник	15:55 – 16:10
10	Игры, дополнительная образовательная деятельность.	16:10 – 16:35
11	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16:35 – 19:00

**Разновозрастная группа от 5-7 лет (холодный период).**

1	Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7:30 – 8:20
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:30 – 8: 50
3	Игры, подготовка к НОД	8:50 – 9:00
3	Организованная детская деятельность	9:00 – 9:30 10 минут (перерыв) 9:40 – 10:10 10 минут (перерыв) 10:20 – 10:50
4	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка	10:50 – 12:15
5	Подготовка к обеду. Обед.	12:15 – 13:00
6	Подготовка ко сну. Сон	13:00 – 15:00
7	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:25
8	Полдник	15:25 – 15:40

9	Игры и досуги. Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность.	15:40 – 16:30
10	Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:30 – 18:00

**Подготовительная группа (теплый период).**

1	Прием, осмотр, игры, дежурство. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.	7:30 – 8:20 8.25-8.35
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:35 – 9:00
3	Подготовка к прогулке.	9:00 – 9:10
4	Прогулка Подготовка к прогулке. Прогулка. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии, походы, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.)	9:10 – 12:30
5	Возвращение с прогулки.	12:20 – 12:30
6	Обед.	12:30 – 13:10
7	Подготовка ко сну. Сон.	13:10 – 15:00
8	Подъем, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:20
10	Полдник	15:30 – 15:45
11	Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность	15:45 – 16:20
12	Прогулка. Работа с родителями. Индивидуальная работа. Уход детей домой	16:20 – 18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201323

Владелец Черемнова Светлана Валерьевна

Действителен с 19.09.2023 по 18.09.2024